

Согласовано
Руководитель учреждения

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ НА СУБСИДИЮ
сентября по декабрь месяц 2021г.**

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
1-ая неделя														
1 день														
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,800	0,000	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	ПРЯНИК	30	2,100	1,680	26,320	129	0,020	0	0	0,030	3,920	17,500	3,220	0,280
	Итого:		2,184	1,692	41,505	191	0,023	2,800	0	0,044	7,170	19,040	4,060	0,367
2 день														

№388Сбор. рец на прод-ю для обуч. во всех образ. учреж. Дели принт, 2011.	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,700	0,300	28,800	132,5	0,000	0,200	80,000	0,000	18,900	3,100	4,800	0,50 0
	БАТОН	40	3,750	1,500	24,300	126	0,120	0	0	1,250	9,900	38,300	14,80 0	0,90 0
	Итого:		4,450	1,800	53,100	258	0,120	0,200	80,0	1,250	28,80	41,400	19,60 0	1,40 0
3 день														
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/50/1 5	1,52	1,35	15,900	81	0,04	1,33	0,16	0	136,60 0	92,8	5,4	0,11 0
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,880	2,440	18,600	105	0,000	0	0	0,000	7,250	5,000	23,00 0	0,50 0
	Итого:		3,400	3,790	34,500	186	0,040	1,33	0,16	0,00	143,85 0	97,80	28,40 0	0,61 0
4 день														

№ 379 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,600	2,670	29,200	155	0,030	1,470	0	0,000	158,67 0	132,00 0	29,33 0	2,40 0
	БАТОН	40	3,750	1,500	24,300	126	0,120	0	0	1,250	9,900	38,300	14,80 0	0,90 0
	Итого:		7,350	4,170	53,500	126	0,15	15,523	0,0	3,100	168,57 0	170,30 0	65,90 0	3,30 0
5 день														
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,53	0	9,470	40	0	0,27	0	0	13,600	22,13	11,73	0,10 0
	БУЛОЧКА	50	3,800	6,400	29,900	193	0,100	0	0	1,500	8,700	5,700	31,70 0	5,00 0
	Итого:		4,330	6,400	39,370	233	0,1	0,270	0	1,500	22,300	27,830	43,43	5,10 0
6 день														

№ 382 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,780	0,670	26,000	125	0,020	1,330	0,000	0,012	133,33 0	111,11 0	25,56 0	2,00 0
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,880	2,440	18,600	105	0,000	0	0	0,000	7,250	5,000	23,00 0	0,50 0
	Итого:		5,660	3,110	44,600	230	0,020	1,330	0,000	0	140,58 0	116,11 0	48,56 0	2,50 0
№ РЕЦЕПТУР	Наименование блюда	Выход	Белки , г	Жиры , г	Углеводы , г	Калорийност ь, ккал	Витами н В1, мг	Витами н С, мг	Витами н А, мг	Витами н Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг
	2-ая неделя													
	1 день													
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,53	0	9,470	40	-	0,27	0	0	13,600	22,13	11,73	0,10 0
	БУЛОЧКА	50	3,800	6,400	29,900	193	0,100	0	0	1,500	8,700	5,700	31,70 0	5,00 0
	Итого:		4,330	6,400	39,370	233	0,10	0,270	0	1,500	22,300	27,830	43,4	5,10
	2 день													

№ 382 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,780	0,670	26,000	125	0,020	1,330	0,000	0,012	133,33 0	111,11 0	25,56 0	2,00 0
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,880	2,440	18,600	105	0,000	0	0	0,000	7,250	5,000	23,00 0	0,50 0
	Итого:		5,660	3,110	44,600	230	0,02	1,3	0	0,012	140,58	116,11	48,56	2,50 0
3 день														
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	20,200	83	0,02	4	0	0	14,000	13	8	2,80 0
	БУЛОЧКА	50	3,800	6,400	29,900	193	0,100	0	0	1,500	8,700	5,700	31,70 0	5,00 0
	Итого:		4,800	6,600	50,100	276	0,120	4,000	0	1,500	22,700	18,700	39,70 0	7,80 0
4 день														
№ 379 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,600	2,670	29,200	155	0,030	1,470	0	0,000	158,67 0	132,00 0	29,33 0	2,40 0
	ПРЯНИК	30	2,100	1,680	26,320	129	0,020	0	0	0,030	3,920	17,500	3,220	0,28 0
	Итого:		5,700	4,350	55,520	284	0,050	1,47	0	0,03	162,59 0	149,50	32,55 0	2,7

5 день														
№388Сбор. рец на прод-ю для обуч. во всех образ. учреж. Дели принт, 2011.	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,700	0,300	28,800	132,5	0,000	0,200	80,000	0,000	18,900	3,100	4,800	0,500
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,880	2,440	18,600	105	0,000	0	0	0,000	7,250	5,000	23,000	0,500
	Итого:		2,580	2,740	47,400	237	0,00	0,200	80	0,000	26,150	8,10	27,800	1,000
6 день														
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,800	0,000	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	БУЛОЧКА	50	3,800	6,400	29,900	193	0,100	0	0	1,500	8,700	5,700	31,700	5,000
	Итого:		3,88	6,412	45,085	255	0,103	2,800	0,000	1,514	11,950	7,240	32,540	5

Стоимость питания на одного учащегося в день составляет 8,00 рублей.